

पोडियाट्रिस्ट से मिलने जाना

पोडियाट्रिस्ट से मिलने क्यों जाएं?

पोडियाट्रिस्ट आपके पैरों के स्वास्थ्य की जांच करते हैं, पैर की समस्याओं के लिए देखते हैं और इनका उपचार करते हैं। वे आपको बता सकते हैं कि आप अपने पैरों की सबसे अच्छी देखभाल कैसे करें, जिसमें यह भी शामिल है कि आपको अपने पैरों पर क्या पहनना चाहिए।

कितने अंतराल पर दिखाने जाएं?

आपको अपने पैरों की जांच कितने अंतराल पर करानी चाहिए, यह आपके पैरों की सेहत पर निर्भर करता है।

6 से 12 महीने

भले ही आपके पैर स्वस्थ हों, लेकिन हरेक 6 से 12 महीनों में एक बार मधुमेह पैर आकलन के लिए पोडियाट्रिस्ट के पास जाएं।

3 से 6 महीने

यदि आपके पैरों में समस्याएँ विकसित होने का खतरा है, तो आपको हरेक 3 से 6 महीनों में अपने पैरों की जांच कराने की आवश्यकता हो सकती है।

2 से 4 सप्ताह

यदि आपको वर्तमान में अल्सर जैसी पैर की समस्याएँ हैं, तो आपको उपचार के लिए अपने पोडियाट्रिस्ट या डॉक्टर के पास और अधिक बार दिखाने की आवश्यकता हो सकती है। यह हरेक 2 से 4 सप्ताहों में हो सकता है।

पोडियाट्रिस्ट क्या जांच करते हैं?

पोडियाट्रिस्ट आपकी तंत्रिका और रक्त आपूर्ति के साथ-साथ आपके पैरों की सामान्य स्थिति की जांच करेंगे।

यदि आपके क्षेत्र में कोई पोडियाट्रिस्ट नहीं है, तो आपके डॉक्टर या प्रैक्टिस नर्स आपके पैरों की जांच कर सकते हैं।

आर्थिक सहायता के विकल्प

आप कई अलग-अलग तरीकों से पोडियाट्रिस्ट से अपने पैरों की जांच करा सकते/सकती हैं:



आपके डॉक्टर आपको एक वर्ष में 5 बार अनेकानेक स्वास्थ्य पेशेवरों के पास दिखाने के लिए रेफरल दे सकते हैं, जिसमें पोडियाट्रिस्ट भी शामिल है।



यदि आपके पास निजी स्वास्थ्य बीमा है, तो आपकी योजना पोडियाट्री विज़िट को कवर कर सकती है।



यदि आपके पास सेनानिवृत्त व्यक्तियों के मामले विभाग (डीवीए) [Department of Veteran Affairs (DVA)] का गोल्ड कार्ड है, तो आपके पास निजी पोडियाट्रिस्टों से निःशुल्क पोडियाट्री सेवाएँ प्राप्त करने का अधिकार होगा।



यदि आपको अल्सर जैसी पैर की समस्याओं के लिए उपचार की आवश्यकता है, तो आपके डॉक्टर आपको किसी सार्वजनिक अस्पताल में उच्च खतरे वाली पदसेवा के लिए रेफरल दे सकते हैं।

कृपया ध्यान दें, कुछ पोडियाट्रिस्ट मेडिकेयर रिबेट के ऊपर कुछ शुल्क चार्ज कर सकते हैं। इसका अर्थ है कि ऐसा होने पर आपको एक अंतर भुगतान अदा करना होगा। इसलिए एपॉइंटमेंट बुक करने से पहले संभावित अंतर भुगतानों के बारे में पता लगाना एक अच्छा विचार है।

मधुमेह से संबंधित पैरों के स्वास्थ्य के बारे में और अधिक जानकारी के लिए वेबसाइट www.footforward.org.au पर जाएं।