

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΕ ΠΟΔΙΑΤΡΟ

Γιατί πρέπει να επισκεφτείτε ποδίατρο;

Ο ποδίατρος ελέγχει την υγεία των ποδιών σας, εξακριβώνει αν παρουσιάζουν προβλήματα και τα θεραπεύει. Επίσης, μπορεί να σας πει πώς θα φροντίζετε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τα πόδια σας καθώς και το τι πρέπει να φοράτε στα πόδια.

Πόσο συχνά πρέπει να τον επισκέπτεστε;

Η απαιτούμενη συχνότητα ελέγχου των ποδιών σας εξαρτάται από το πόσο υγιή είναι.

Κάθε 6 έως 12 μήνες

Ακόμη και αν τα πόδια σας είναι υγιή, πρέπει να επισκέπτεστε ποδίατρο κάθε 6 ως 12 για αξιολόγηση του διαβητικού ποδιού.

Κάθε 3 έως 6 μήνες

Αν υπάρχει κίνδυνος να παρουσιαστούν προβλήματα στα πόδια σας, ίσως χρειαστεί να πηγαίνετε για έλεγχο κάθε 3 ως 6 μήνες.

Κάθε 2 έως 4 εβδομάδες

Αν έχετε τρέχοντα προβλήματα στα πόδια σας, π.χ. έλκη, χρειάζεται να επισκέπτεστε τον ποδίατρο ή τον γιατρό σας πιο συχνά για θεραπεία. Η επίσκεψη μπορεί να γίνεται κάθε 2 έως 4 εβδομάδες.

Τι ελέγχει ο ποδίατρος;

Ο ποδίατρος θα ελέγξει τα νεύρα και την κυκλοφορία του αίματος καθώς και τη γενική κατάσταση των ποδιών σας. **Αν δεν υπάρχει ποδίατρος στην περιοχή σας, ο γιατρός ή ο ειδικευμένος νοσηλεύτης σας μπορεί να αναλάβει τον έλεγχο των ποδιών σας.**

Επιλογές χρηματοοικονομικής υποστήριξης

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι ελέγχου των ποδιών σας από ποδίατρο:



Ο γιατρός σας μπορεί να σας δώσει παραπεμπτικό για έως και 5 επισκέψεις τον χρόνο μέσω της υπηρεσίας Medicare σε μια σειρά επαγγελματιών υγείας, στους οποίους μπορεί να περιλαμβάνεται και ένας ποδίατρος.



Αν έχετε ιδιωτική ασφάλιση υγείας, το πρόγραμμά σας ενδέχεται να περιλαμβάνει επισκέψεις σε ποδίατρο.



Αν είστε κάτοχος χρυσής κάρτας του φορέα Department of Veteran Affairs (DVA), δικαιούστε δωρεάν υπηρεσίες από ιδιώτες ποδίατρος.



Αν χρειάζεστε θεραπεία για προβλήματα των ποδιών, π.χ. έλκους, ο γιατρός σας μπορεί να σας δώσει παραπεμπτικό για μια υπηρεσία θεραπείας ποδιών που διατρέχουν υψηλούς κινδύνους σε ένα από τα δημόσια νοσοκομεία.

Θα πρέπει να έχετε υπόψη σας ότι η αμοιβή ορισμένων ποδιάτρων είναι υψηλότερη από το κόστος που καλύπτει η Medicare. Αυτό σημαίνει ότι θα υπάρχει μια **διαφορά κόστους** την οποία θα πρέπει να καλύψετε εσείς. Επομένως, μια καλή ιδέα θα είναι να ενημερωθείτε όσο γίνεται καλύτερα για τις **διαφορές κόστους** προτού κλείσετε ραντεβού.

Για περισσότερες πληροφορίες όσον αφορά την υγεία των ποδιών σε σχέση με τον διαβήτη, επισκεφτείτε τον ιστότοπο www.footforward.org.au.